

ほんじょ

<https://www.honjyo.or.jp>

公益社団法人本所法人会 墨田区業平1-7-12 電話 (3622) 1090 発行者・尾崎由雄 編集・広報委員会 下村 彰



公益社団法人 本所法人会

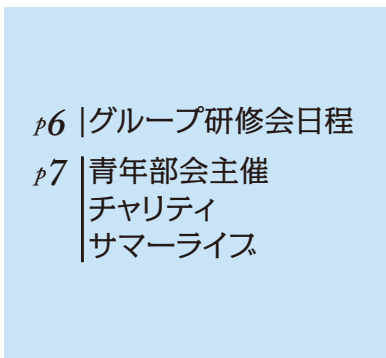
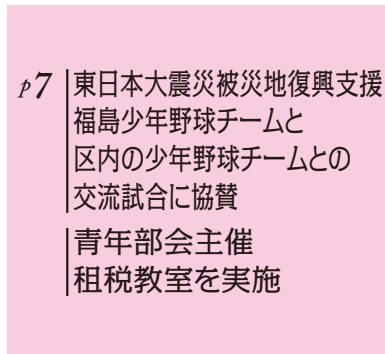
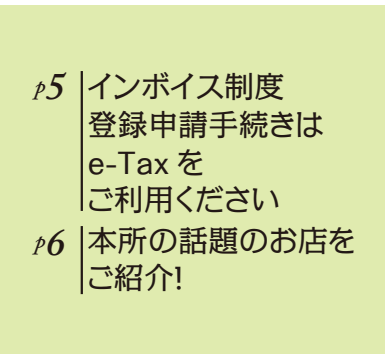
印刷・株式会社トーキョーアート



お城森八 大粒栗入最中



- p2 | 企業訪問
- p4 | 着任の挨拶
- p5 | 本所税務署幹部の異動状況





目標を口に出すことでチャンスをキャッチ。

独自のメソッドで すべての人を健康に！

株式会社for.R 代表取締役社長 木幡洋一さん

——事業内容と創業の経緯を教えてください。

弊社が運営しているfor.R整体院は2008年に創業した、不調の根本原因を見つけアプローチすることで症状を改善させ、快適な日常生活を送ることをコンセプトとした総合整体院です。起業する前は、外資系IT機器



メーカーにおりました。もともと自分をブラッシュアップしたい、いつかは独立、起業もしたい。そう考えて退職、ビジネスを学ぶために大学院へ。そのときのゼミの教授の言葉に感銘を受け、今に至っています。

成功する起業家の資質とは何か？教授曰く「1にパッション、2にホ

ビー」。情熱があれば矛盾や失敗があつても軌道修正できるし、趣味や好きなことであれば没頭できる、と。その言葉を聞いて、衝撃を受けたものの、自分には何もないじゃないか!? と

ショックも受けました。それから自分は何が好きなんだろう、考えに考えて、そうだ、整体やマッサージが好きだ！と(笑)。学生時代から空手をしていて、体を痛める機会が多く、本当に多くの整体に通っていたんです。背中を触ってもらって、あ、この人上手、とわかる程。客としてですが、整体やマッサージなら、ほかの誰よりも知っている。これなら続けられるし、情熱をかけられるはず。大学院で経営学も学んでいましたので、次はマーケティングだ。そう思いついたら、都内のどのエリアがライバルが少ないか、リサーチしていました。それが29歳ですね。

都内で調べると、商圏人口が多い割に整体院やマッサージ店が少ないのが、錦糸町と広尾でした。特に錦糸町



筋トレ、ストレッチだけでなく、女性のダイエット企画等でも活躍。監修を担当した『職場で、家で、学校で、働くあなたの疲れをほぐす すごいストレッチ』（嶋田ミナ／エムディエヌコーポレーション）は、15万部の売上を記録

は同業大手がいまませんでした。今では大手を含め100店舗以上ありますが、当時は小規模店舗ばかり20店舗程です。そこで、2008年、錦糸町と広尾に各1店舗ずつオープン。スタート時は順調だったんですが、数カ月でリーマンショックが起こり、次は東日本大震災が。広尾店はビジネスマンや周囲の大使館員スタッフがよく利用してくれていましたが、まったくお客様が利用されなくなっていました。2店舗オープンでスタッフは15名。通帳の数字はどんどん減っていく。このままではいけない！ とどんな状況においても必要とされる店にならなければ終わってしまう！ と店を抜本的に変えなければ、と決意しました。

「瞬間の癒しではなく
常に健康な体づくり」を提案

——メニューや方向性等に変化はありましたか？

その頃から、店の方向性も考えるようになってきました。整体やマッサージを受けるお客様は、施術の一瞬は体が楽になってお帰りの。でもそれではコンセプトである「快適な日常生活を送る」ことにはなりません。お客様からの要望もあり、当院へ通わないときでも快適でいてほしい、と考えるように。そのためにも、健康であるための提案をもっとすべきではないか。健康であるためには、体力が必要です。体力をつけるには、筋力、柔軟力、持久力の3つの力が必要。持久力は我々がずっと一緒に運動、というのは難しい。でも、筋力なら筋力トレーニング、柔軟力ならストレッチの提案はできるのではないか。その二つなら、当院で受けていただくのはもちろん、ご自宅での方法をアドバイスできます。

2012年頃から研究し、翌年あたりからメニューに落とし込むようになりました。マッサージと筋トレ、ストレッチ、似たようでまったく違う分野で受け、受ける筋トレ、ストレッチと、自分で行うそれは別物。まずは本当に基本的なことをマニュアル化しスタッフ全員に周知、実行させ、次に自分は筋トレ担当、院長は整体、といった具合にプロフェッショナル分けを行い、各々の分野を深く掘り下げていきました。体の仕組みを知るために解剖学を学んだり、骨格の動き、筋肉の収縮弛緩

……裏付けが必要なことをみんなまで洗い出し、話し合いました。そういった年月を積み重ね、今、多くのお客様に喜んでいただいています。

当院のメニューは、お客様それぞれです。肩が痛い、といわれても、筋肉の衰えによるものなのか、それとも炎症なのか。その原因を知り、施術やアドバイスを取り除き、健康になっていただくことを目標としています。

外への発信を強化し 店外へもサービスを提供

——最近、テレビや雑誌でもご活躍ですね。

僕ね、会社はまずは経営者がスタッフに対して口に出して言った範囲でしか成功はない、と思うのです。だから大きいことを言わないとブラッシュアップできない。マンネリ化してしまう、と思っています。口に出して言えば、自然にその方向へ向いていきます。ある程度、思い描いた整体院のスタイルが形になってきたので、次のステップに進まなくては、と2016年頃、「当院はこれから5年以内に、テレビや雑誌、イベントに出演したり、商品開発やDVDを制作して、多くの方を健康にする！」とスタッフに宣言。そうしたら、言うもんですね(笑)。縁があり、ある雑誌に取り上げていただきました。自分の発

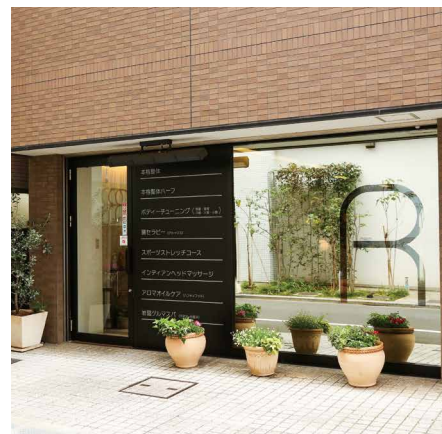
晴美の目!

健康でいることに対し
惜しみない情熱を注がれ、
真面目で研究熱心なお姿に感銘を受けました!
今一度、自身の身体の状態や
生活習慣を見直したいと思います。
健康第一ですね!



撮影／菅沢健治

揮できる限りのアイデアを提案。それがよかったのか、その後も別の雑誌やラジオ、テレビからお話をいただき、DVD制作以外は2年で達成しました。現在客足は、コロナウィルス感染拡大前のような状況ではありません。だからこそ、来院されなくても当院の健康へのアドバイスをお届けできるよう



株式会社 for.R

2008年創業。「休ませる」「整える」「伸ばす」「動かす」の4つのテーマを軸に、利用者の体の改善を図る。施術を受けるだけでなく、自宅でのセルフケアを提案。その丁寧な対応には定評があり、来院者の約8割がリピーターになっている。

墨田区錦糸1-7-16
グリシーヌ1F
Tel.03-3623-3232
<https://www.for-r.net/>

外への発信方法をより充実させたいと考えています。平均余命を指す平均寿命と、健康に生活ができる期間を指す健康寿命。日本ではこの差が男性は9歳、女性は12歳にもなります。当院を利用して、この差を縮めてほしい。スタッフみんなで日々、健康な体に近づくには何が必要か、を勉強しています。食事、筋トレ、ストレッチで、整体で。さまざまな角度から、アドバイスできる総合ボディメイク整体院を目指しています。快適な日常生活を送る道しるべになれるように。それが、地域社会への貢献でもあると信じています。

e・Taxの更なる普及・拡大と、 適正・公平な課税・徴収へ邁進。

本所税務署長

やまもと
山本 健治 けんじ

着任の挨拶



おります。前任の藤田同様、よろしくお願い申し上げます。

着任の挨拶に先立ちまして、新型コロナウイルス感染症に罹患された方々に心からお見舞い申し上げます。長引く新型コロナウイルス感染症は、貴会の活動や会員の皆様の事業及び生活に多大な影響を及ぼしているものと拝察しており、穏やかな日々が一日でも早く訪れることを願っております。

さて、貴会におかれましては、平素から税務行政の円滑な運営に對しまして、格別のご理解と多大なご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

仲秋の候、公益社団法人本所法人会の会員の皆様には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。この度の人事異動で財務省から転任して参りました山本でございます。長い歴史に育まれた文化と伝統をもつ人情味あふれるこの地で仕事ができることを大変光栄に感じて

貴会は、尾崎会長を中心に「よき経営者を目指すものの団体」として、地域社会の健全な発展に貢献する事業活動を積極的に展開されているほか、次世代を担う小学生を対象とした「税に関する絵がきコンクール」や会員のニーズに沿った「グループ別研修会」等を通

じて、正しい税知識の普及と納税道義の高揚に取り組んでいただいております。

このような活動は、税務行政の円滑な運営と地域社会の繁栄には欠かすことのできない大きな役割を果たすものであり、尾崎会長をはじめとする役員並びに会員の皆様方の熱意とご尽力の賜物と深く敬意を表する次第でございます。私どもといたしましても、貴会の活動が今後も充実したものとなりますよう、引き続き、連携協調を図ってまいりたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

私どもは、国税組織の使命である「納税者の自発的な納税義務の履行を適正かつ円滑に実現する」ため、e・Taxの更なる普及・拡大をはじめとする納税者サービスの充実に向けた納税環境の整備とともに、適正な申告を行った納税者が不公平感を抱くことのないよう、適正・公平な課税・徴収に一層

の努力を重ねてまいります。

また、会員の皆様方におかれましては、法人税申告等の国税関係手続のe・Tax利用について、更なるご協力をお願いいたします。

ところで、令和5年10月から消費税の仕入税額控除の方式として導入される適格請求書等保存方式（インボイス制度）が開始されます。

インボイスを交付するために必要となる登録の申請はお済みでしょうか。登録を予定されている事業者の皆様におかれましては、取引先（売上先）に登録番号を通知していただくとともに、取引先（仕入先）の登録状況を確認していただくなどの対応が必要になるものと考えられますので、e・Taxを通じて早めの申請をお願いします。

結びにあたり、公益社団法人本所法人会の益々のご発展と会員の皆様方のご健勝並びに事業のご繁栄を心より祈念いたしまして、私の着任のご挨拶とさせていただきます。

本所税務署からのお知らせ

本所税務署幹部の異動状況（敬称略）

令和4年7月10日現在

新			旧		
官職	氏名	前任署等	官職	氏名	異動先等
署 長	やまもと けんじ 山本 健治	財務省・大臣官房付会計課・ 会計調査官	署 長	ふじた やすひろ 藤田 泰弘	調査一部・特官(A-4)・ 特調官
副 署 長	たかの けんじ 高野 健二	渋谷・総務・副署長	副 署 長	さとう じろう 佐藤 二郎	横浜中・総特官・特調官
総務課長	まえだ まゆこ 前田真由子	(留任)	総務課長	まえだ まゆこ 前田真由子	(留任)
法人課税 第1部門統括官	やまさき ゆきひろ 山崎 幸弘	(留任)	法人課税 第1部門統括官	やまさき ゆきひろ 山崎 幸弘	(留任)
			法人課税 第2部門統括官	にしかわ けんじ 西川 堅治	四谷・法10・統括調官
源泉審理 担当上席	なかむら あやみ 中村 彩美	雪谷・法人1・上席調官	源泉審理 担当上席	おおの あきら 大野 明	練馬東・法人2・上席調官
法人審理 担当調査官	くろぎ かずや 黒木 一哉	総務部・ 情報システム第二課・主任	法人審理 担当上席	ひさだ はるのぶ 久田 治伸	江東西・法人1・連調官
法人審理 担当調査官	いしかわ ゆきの 石川由紀乃	(留任)	法人審理 担当調査官	いしかわ ゆきの 石川由紀乃	(留任)



副署長 高野健二

出身地：東京都
趣味・特技：e-sports
渋谷税務署から転任してまいりました。コロナ禍により色々な制約はありますが、協力関係の下、成果が出せれば幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



法1統 山崎幸弘

出身地：和歌山県
趣味・特技：DIY
本所税務署2年目になります。昨年に引き続きよろしくお願いいたします。今年も各種イベントや説明会などを通じて法人会活動に貢献していけるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



源審上 中村彩美

出身地：宮崎県
趣味・特技：動物・植物のお世話・草取り
雪谷税務署から転任してまいりました。法人会の皆様と公益事業活動、研修会等でお世話になります。明るく、親切に、素直な心で皆様のお役に立ちたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



法審官 黒木一哉

出身地：宮崎県
趣味・特技：映画鑑賞
この度の人事異動で総務部情報システム第二課より転任してまいりました。会員の皆様とは研修会等でお世話になります。1年間よろしくお願いいたします。



法審官 石川由紀乃

出身地：東京都
趣味・特技：フィギュアスケート観戦
本所税務署2年目になります。主に決算法人説明会や新設法人説明会を担当させていただきます。昨年の経験を生かして、さらに法人会の皆様の活動に少しでも貢献していけるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

＜インボイス制度＞

登録申請手続は、e-Taxをご利用ください！！



制度の概要

令和5年10月から「インボイス制度」(*)が導入されます。

制度導入後、適格請求書（インボイス）を交付するためには、税務署長に登録申請を行い、適格請求書発行事業者として登録を受ける必要があります。

(*) 制度の詳細い説明については、国税庁ホームページの「[インボイス制度特設サイト](#)」をご覧ください。

インボイス制度
特設サイト

【登録申請のスケジュール】

令和3年10月1日から
登録申請が可能です。

令和5年10月1日から登録を受けるためには、**原則として、
令和5年3月31日まで**に登録申請を行う必要があります。

令和3年10月1日

登録申請の受付開始

令和5年3月31日

令和5年10月1日

インボイス制度の導入



本所の話題のお店をご紹介します！

vol.05
鮭 うえ岡
すし うえおか

これぞ、江戸前！ 両国にあり！

両国の清澄通りと、京葉道路の交差点から入った路地の角に最近美味しいと話題のお寿司屋さんがあると聞いて「うえ岡」さんに行ってきました。

コンクリート打ちっばなしのおしゃれな店内には、立派な一枚板のカウンターがあります。最初にちょっとおつまみが出て、カマスのこぶ締め、いしがき貝など旬のネタと、まぐろ、いくらなどの定番、最後は江戸前らしくかんぴょう巻きで終わるランチのコースを頂きました。

ネタを入れる冷ケースがないので、ご主人の手元が良く拝見出来ましたが、美しい所作から、美味しいお寿司が次々と生まれる様には、ほれほれいたしました。

例えば、カマスのこぶ締めには、見た目ではわからないくらいほんの一片の紫蘇と一緒に握られていて、こぶ締めのねっとりした味わいを引き立てる清涼感に嬉しい驚きがあり、かんぴょう巻きは、シャリの量とかんぴょうのバランスが絶妙で見た目もすっきりと粋な逸品でした。

ご主人の上岡さんは、愛媛のご出身でご実家も飲食店をなさっていたこともあり、高校卒業後、上京して江戸前寿司一本で修業を重ね2016年に満を持してこのお店を開店下さいました。ご自身もお寿司が大好きで、サービスを担当する奥さまとの出会いもお寿司屋さんだったという素敵なエピソードも。

しっかりとした修業に裏打ちされたご主人が丹精こめた寿司と、その姿を味わいに行ってみてください！

(広報委員会 小林 綾子)



墨田区両国 4-21-1
Tel.03-6659-2394

本所法人会活動

グループ研修会日程

令和4年度研修科目

- ① 令和4年度度税制改正のあらまし+グループ要望税目
- ② 各グループ選定講師による研修
- ③ その他

※講師：本所税務署審理官グループ・選定外部講師
※費用は無料です。
※ご出席の際は所属支部長さん、またはお近くの支部役員さんにご連絡ください。
※開催時間については各グループの別途案内状をご確認ください。

グループ(地区)		開催日時	開催場所	担当副会長・グループ長・副グループ長
第1グループ 両国・緑		令和4年11月29日(火) 午後6時00分 開会	両国 藤江ビル9階 (両国1-10-7)	尾崎会長・下村副会長 丸山グループ長 渡辺副グループ長
		※外部講師として、橋本大二郎 元高知県知事を予定		
第2グループ 菊川・立川・千歳		令和4年11月30日(水) 午後6時00分 開会	東武ホテルレバント東京 4階宴会場 (錦糸1-2-2)	菅原副会長 大川グループ長 水木副グループ長
第3グループ 石原・亀沢・横網		令和4年11月21日(月) 午後6時00分 開会	東武ホテルレバント東京 4階宴会場 (錦糸1-2-2)	大石副会長 小倉グループ長
第4グループ 本所・吾妻橋・東駒形		令和4年12月1日(木) 午後6時00分 開会	本所地域プラザBIGSHIP 4階ホール (本所1-13-4)	滝澤副会長 荒木グループ長 渡瀬副グループ長
合同開催	第5グループ 江東橋・太平・錦糸	令和4年11月28日(月) 午後6時00分 開会	東武ホテルレバント東京 3階宴会場 (錦糸1-2-2)	鈴木副会長 上條グループ長
	第6グループ 横川・業平・押上			奈良副会長 小玉グループ長 北澤副グループ長
第7グループ 向島・区外		令和4年11月18日(金) 午後6時00分 開会	本所法人会館 2階会議室 (業平1-7-12)	関根副会長 小沼グループ長 山本副グループ長



本所法人会活動 部 会

青年部会主催 チャリティサマーライブ

令和4年8月25日(木)
亀戸アンフェリシオン

8月25日、亀戸アンフェリシオンにおいて、本所法人会青年部会主催のチャリティ・サマーライブが開催されました。催しには、クラシックポップユニットJEWEL様を始め、お笑い芸人の響様、奈月れい様のライブが盛大に行われました。総計104名様のご参加を頂き、感染症対策を徹底の上、お食事やご歓談、景品付きゲームイベントなど夏の思い出に残る楽しいひとときになりました。会場では募金活動を行い、約10万円が集まりました。墨田区社会福祉協議会へ全額寄付する予定です。



青年部会主催 租税教室を実施

令和4年7月20日(水)
小梅小学校

本所法人会活動 部 会



7月20日、小梅小学校において租税教室を実施いたしました。小出青年部会長含め3名がパネルやDVDを上映して、税の種類や税金の大切さをわかりやすく説明いたしました。

東日本大震災被災地復興支援 福島少年野球チームと 区内の少年野球チームとの 交流試合に協賛

令和4年8月12日(金)～14日(日)
錦糸公園野球場

本所法人会活動

東京都と都体育協会が東日本大震災の後に復興への機運を高め、日本の将来を担う子供たちに夢と希望を与えることを目的に実施している「被災県とのスポーツ交流事業」の一環の事業で今年は、東京2020大会1周年関連事業として開催。福島県福島市・郡山市の少年野球チームと本向少年野球選抜チームと交流試合を行いました。



コロナ禍における感染症対策のため

ご自宅からの確定申告 をお願いします！



作成から送信までスマホ・パソコンから
かんたん！便利！ネットでe-Tax！

パソコンからe-Taxをしたいけど、「ICカードリーダーライター」を持っていない・・・そんなあなたに！

ICカードリーダーライター無しでe-Tax！

パソコンの画面に表示された2次元バーコードをスマホ
(マイナンバーカード読取対応) で読み取れば、
マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます！

※ WindowsのMicrosoft Edge、Google Chrome、macOSのSafari、
いずれにも対応。

ICカードリーダーライター
がなくてもOK



令和4年1月から

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」

・パソコン画面（パソコン申告）

税務署への提出方法を選択してください。

e-Tax マイナンバーカード方式 (2次元バーコード)	e-Tax マイナンバーカード方式 (ICカードリーダーライター)	e-Tax ID・パスワード方式	※書面 印刷して提出
パソコンに表示される2次元バーコード をスマートフォンで読み取る方法です。			

・スマートフォン画面(スマホ申告)

提出方法を選択してください。

※ マイナンバーカード方式を選択した場合のみ、
マイナンバーから各種証明書を取得し、所得額の
申告等に利用できます。
詳細は以下のリンクからご確認ください。

マイナンバーの活用について

☒ e-Tax (マイナンバーカード方式) ①
☐ e-Tax (ID・パスワード方式) ②
☐ 書面



- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカード読取対応スマホ
があれば**e-Taxで送信**できます！

★マイナンバーカード又はマイナンバーカード読取対応スマホ
をお持ちでない方は「ID・パスワード方式」又は「書面」で！

「ID・パスワード方式」を利用す
るためのIDとパスワードについては、
以下の書類をご確認ください。

重要書類	ID・パスワード方式の届出完了通知	ID・PW が目印
氏名	国税 太郎 様	本人用
生年月日	1234 5678	本人用
マイナンバー	1234 5678	本人用
パスワード	1234 5678	本人用

※ ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、
お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。
また、メッセージボックスの閲覧には、マイナ
ンバーカード等が必要です。