

(公社)本所法人会女性部会
部会長 大澤 悦子

第12回女性部会事業報告会及び研修会のご案内

桜並木の賑わいから、木々の新緑が色鮮やかに街を和ませておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。日頃は当部会にご協力賜り厚く御礼申し上げます。今年の春は、花冷えの日が続いたかと思えば高温になったりと日々の寒暖差に身体がついていくのも大変ですね。今回の研修会は、事業報告会の後に講師にfor.R整体院代表の木幡洋一先生をお迎えして、無理なくできる体力作りを教えてください。今年もやってくる猛暑に負けないよう、木幡先生の楽しいお話を聞きながら筋力UPを目指しましょう！！

☆ タオルと水分をご用意してます。

皆様のお越しをお待ち申し上げております！

記

開催日時：5月17日(金) PM1:30~2:45

事業報告会後に研修会を行います

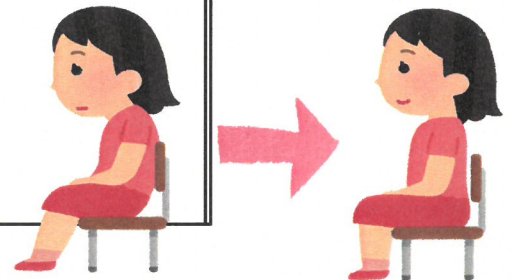
開催場所：本所法人会館 2階会議室

レッスン：「椅子に座って体力作り！」

講師：for.R整体 代表 木幡 洋一氏

定員：30名

締切り：5月8日



女性部会事業報告会及び研修会申込書(令和6年5月17日)

○ご出席

○ご欠席

所在地

法人名

氏名