

# －健康経営®－ 実践のすすめ

少子高齢化による生産人口の減少や、生活習慣病患者・メンタルヘルス不調者が増加するなか、企業が従業員の健康維持・増進に積極的に関わる「健康経営」の重要性が高まっています。当セミナーでは、「健康経営とは？」から、なぜ企業が健康経営に取り組む重要性や必要性について講演します。※「健康経営®」はNPO法人 健康経営研究会の登録商標です。

## 講師

特定非営利活動法人健康経営研究会  
監事・認定講師

## 石井 公一 氏

中小企業診断士、健康経営エキスパートアドバイザー。  
経営コンサルタントとして、サービス業および流通業を中心に、人材開発支援、各種計画策定支援および官民連携支援等を行っています。また、民間企業・団体及び商工会議所等にて、「マネジメント」「マーケティング」「コミュニケーション」「健康経営」等をテーマに研修講師を務めています。



- 日時 : 令和8年 2月 12日 (木) 18:30 ～ 20:00 ※受付開始18:00
- 会場 : 本所法人会館 2階会議室  
墨田区業平1-7-12 TEL 03-3622-1090
- 会費 : **無料**
- お問合せ : 公益社団法人 本所法人会 TEL03-3622-1090

【参加申込】公益社団法人 本所法人会宛 FAX : 03-3622-1344

<会社名(団体)>

<参加者名①>

<参加者名②>