

主催：本所法人会青年部 健康経営セミナー

# -健康経営®-

# 実践のすすめ

少子高齢化による生産人口の減少や、生活習慣病患者・メンタルヘルス不調者が増加するなか、企業が従業員の健康維持・増進に積極的に関わる「健康経営」の重要性が高まっています。当セミナーでは、「健康経営とは？」から、なぜ企業が健康経営に取組む重要性や必要性について講演します。

※「健康経営®」はNPO法人 健康経営研究会の登録商標です。

## 講師

特定非営利活動法人健康経営研究会  
監事・認定講師

石井 公一 氏

中小企業診断士、健康経営エキスパートアドバイザー。  
経営コンサルタントとして、サービス業および流通業を中心に、  
人材開発支援、各種計画策定支援および官民連携支援等を行っています。また、民間企業・団体及び商工会議所等にて、「マネジメント」「マーケティング」「コミュニケーション」「健康経営」等をテーマに研修講師を務めています。



- 日時 : 令和8年 2月 12日 (木) 18:30 ~ 20:00 ※受付開始18:00
- 会場 : 本所法人会館 2階会議室  
墨田区業平1-7-12 TEL 03-3622-1090
- 会費 : 無料
- お問合せ : 公益社団法人 本所法人会 TEL03-3622-1090

【参加申込】公益社団法人 本所法人会宛 FAX : 03-3622-1344

<会社名（団体）>

<参加者名①>

<参加者名②>

■お申し込みいただいた皆さまの情報は、当会の事業の詳細案内や事業の遂行など、当会の事業活動のためにのみ利用させていただきます。  
■セミナーの録音・録画等は全て禁止とさせていただいております。